



Formandens beretning - Svogerslev Gymnastikforening Fremlagt på foreningens generalforsamling den 1. februar 2017

Beretningen beskriver de mest væsentlige aktiviteter og begivenheder siden generalforsamlingen i februar 2016 og Svogerslevs næststørste forening er lige nu inde i sin 45. sæson med et bredt udbud af motionsformer.

Foreningen har en vigtig lokal forankring i Svogerslev og målsætningen er at foreningen er et foretrukket valg for borgerne i Svogerslev og omegn i forhold til idrætsudbuddet inde i Roskilde by. I de seneste 12 måneder har bestyrelsen haft seks bestyrelsesmøder, 3 før og 3 efter sommeren, et sæson opstartsmøde med instruktørerne i august, en sæsonopvisning i april og et evalueringmøde med instruktørerne ligeledes i april. De store arbejdsopgaver for bestyrelse og instruktører har været planlægning af sæsonprogram og klargøring af hjemmeside i foråret, omdeling af sæsonprogrammer i august og forberedelse til sæsonstart med tilrettelæggelse af træningsprogrammer og en masse forberedende småopgaver på de forskellige hold i foreningen ind over sommeren indtil sæsonstart. Efter årsskiftet er der i foreningen fokus på at forberede og eksekvere en god opvisning. Sæsonprogrammet omdeles til 3.500 husstande i Svogerslev, omegn og Roskilde Vest. Der har været overvejelser om at køre markedsføringen ren online, men indtil videre har foreningen vurderet at det trykte program stadig har en værdi. Desuden er udgiften til sæsonprogrammet dækket af sponsorer og bestyrelse og instruktører har kun godt af den ekstra motion med omdelingen.

Sæsonen løber officielt fra den første dag i september til den sidste uge i april, nogle hold starter dog før og slutter senere. 35 instruktører, hjælpeinstruktører og holdledere har i sæsonen drevet deres hold med stort drive, engagement, højt humør og kvalitet i træningen, hvilket understreges af 400 betalende glade medlemmer i foreningen fordelt på 23 hold. De mest populære hold har været Zumba Kids, Puls & Pilates, Yoga, Gymnastik børn 0.-1. klasse, Senormotion, Springfiduserne 2.-3. klasse, Høvdingebold, Puslinge-gymnastik 4-5 år og de to Mig og far hold. Store hold er hold med mere end 20 medlemmer. Der blev etableret et nyt børnehold for at imødegå for stor aldersforskel på nogle af børneholdene, nogle hold blev fornyet med nye instruktører og nye holdnavne blev lanceret. Efterfødselsholdet var helt nyt og Skuespilletræning måtte nedlægges på grund af for få interesserede. Hertil har der været en nedgang på de to ellers populære forældre/barn hold 1½ til 4 år. Løbholdet Motion & Sjøv, som er en del af foreningen, drives primært som en Facebook gruppe, det er gratis at deltage, holdet er aktivt 2 gange om ugen i Svogerslev og ved Parkstafetten i juni deltog mere end 50 løbere. De var meget synlige i ført deres farverige sponsortrøjer.

Musikanlægget i salen er stadig et umådeligt populært instrument til træningen og igen har der været service på redskaber og inventar i salen hallen hvor flere fejl og mangler er forbedret eller forsøgt forbedret. I efteråret oplevede foreningen en uventet og meget velkommen sponsorgave fra Advokatfirmaet Levin i form af en 9 meter lang oppustelig air-track med tilløbsrampe og transportvogn, til stor glæde og gavn for alle børneholdene. Gaven har været bekostelig og foreningen er dyb taknemmelig for sponsoratet. Udover dette store redskab har foreningen købt en del mindre udstyr redskaber til flere hold i foreningen i løbet af sæsonen.



Tre børnehold deltog primo marts 2016 i forårsopvisningen i Roskilde Hallerne og medio april samme år blev foreningens årlige sæsonopvisning afholdt i Lynghøjhallen. Der var igen stort fremmøde med ca. 400 betalende gæster og med et repræsentationshold fra DGI og med foreningens egne ca. 200 deltagere og hjælpere havde alle en forrygende oplevelse præget af motion, underholdning, sjov og hygge. Næsten alle hold i foreningen var repræsenteret med flotte øvelser og iført farverigt tøj til festen. Efter opvisningen blev der holdt sæson evalueringsmøde med instruktørerne hvor gode råd, oplevelser og erfaringer blev drøftet og foreningen fik tilkendegivelse fra instruktørerne om hvem der forventede at fortsætte næste sæson. Fem hjælpeinstruktører har været på hjælpeinstruktøruddannelse og hensigten er at guide dem frem mod en instruktøruddannelse med sigte på at de selv en dag har ansvaret for egne hold i foreningen. Som noget nyt har foreningen i januar haft førstehjælpskursus for instruktørerne, med sigte på førstehjælp ved idrætsskader.

Vi fornemmer foreningens to bannere anvendt i lyskrydset Stamvejen og Svogerslev Hovedgade har dannet præcedens. Som noget nyt ser vi nu bannere for spejdernes loppemarked, fodboldklubbens juletræssalg og håndboldklubbens sæsonstart. De to bannere i foreningen er stadig et relativt nyt tiltag og anvendes som reklame op til sæsonstart og opvisningen.

Foreningen har en sund økonomi, udgifter styres, års resultatet er positivt og foreningens målsætning om en stående reservebeholdning på ca. 50.000 kr. opfyldes. Primære indtægter kommer fra medlemsbetaling, aktivitetstilskud fra kommunen og sponsorer. Største udgiftsposter er omkostningsgodtgørelse, halleje og køb af redskaber og udstyr.

Det er fortsat vigtigt at foreningen har en lokal forankring og hertil er det frivillige arbejde som ydes af instruktører, bestyrelse og øvrige hjælpere det mest væsentlige element til opretholdelse af foreningens drift og aktiviteter. Det dygtige engagement og den store indsats er i væsentlig grad medvirkende til at tiltrække nye medlemmer og fastholde nuværende. Sundhed, motion og idræt er en del af tidens trend og fremtidens fokus og her skal Svogerslev Gymnastikforening være med.



Forslag til fokusområder sæsonen 2017/2018

Svogerslev Gymnastikforening vurderer at det er vigtigt at understøtte DGI's vision om flere idrætsaktive generelt og flere medlemmer og frivillige i landets idrætsklubber og -foreninger. Med udgangspunkt i visionen og vigtigheden af lokal forankring, er fokusområde for bestyrelsen fortsat udvikling af foreningen i form af flere frivillige og flere idrætstilbud. Følgende er en oversigt over forslag til udviklingsområder for foreningen:

- Videreudvikling af foreningen ved tilkøb af et DGI udviklingsforløb med fokus på et udvalgt udviklingsområde
- Øget dialog mellem bestyrelse, instruktører, medlemmer, forældre for derved at genererer input, sparring, nye idéer og ressourcer til foreningen, hertil gøre bestyrelsen mere synlig generelt
- Nye hold, eksempelvis aerobic, kredsløbstræning, funk/rytme, yoga for børn, crossfit, forårs-/sommer hold og bedste/børne hold
- Flere træningslokationer, gerne med udendørs orientering
- Flere events, heriblandt enkeltstående dags- eller weekend arrangementer
- Flere instruktører, en væsentlig forudsætning for at kunne etablere nye hold, hertil fortsat fokus på at uddanne egne instruktører
- Tættere samarbejde med børneinstitutioner, skolen, SFO'er samt andre klubber og foreninger
- Hjemmesiden videreudvikles, gøres mere dynamisk, hertil mere nyhedsstof og flere billeder
- Svogerslev Gymnastikforening på Facebook
- Fornyelse af foreningens navn og logo, heriblandt nyt layout på hjemmesiden
- Øget presseomtale i medier og øget markedsføring med sigte på at skaffe flere medlemmer
- Mål: 500 betalende medlemmer i næste sæson

René Ciraklar
Formand, Svogerslev Gymnastikforening